

«Рассмотрено»
Руководитель ШМО
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР
РТ»
_____/М.Д.Халитов/
«28»августа 2024г.

«Согласовано»
Заместитель директора по УР
(ВР)
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР
РТ»
_____/ Р.Р. Гатауллин/
«29» августа 2024г.

«Утверждено»
Директор МБОУ
«Гимназия №5 ЗМР РТ»
_____/Г.Н. Нуриева/
«31»августа 2024г.

Введено в действие
по приказу № 156 от «31» августа 2024 г.

Календарно-тематическое плакирование
по физической культуре
(ID 2486997)
для начального общего образования

Срок освоения программы: 4 года (1 класс)

учителя физической культуры

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гимназия №5 Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»
Халитов Марат Дамирович
(высшая квалификационная категория)

Принято на заседании
педагогического совета
гимназии №5
Протокол №1
от «29» августа 2024г.

2024-2025 учебный год

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п / п	Тема урока	Количество часов			Дата проведения
		всего	контрольные работы	практические работы	
1.	Что понимается под физической культурой.	1		1	5.09
2.	Т.Б. на уроках физической культуры. Ходьба и медленный бег. ОРУ.	1		1	7.09
3.	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег. О.Р.У. Бег 30 м. Подвижная игра с элементами легкой атлетики	1		1	12.09
4.	Режим дня школьника	1		1	14.09
5.	Совершенствование техники бега на 30 метров. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	15.09
6.	Обучение технике прыжков в длину с места. Обучение технике подтягивания.	1		1	19.09
7.	Личная гигиена и гигиенические процедуры	1		1	21.09
8.	Совершенствование техники прыжков в длину с места. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	26.09
9.	Техника безопасности на уроках по подвижным играм.	1		1	28.09
10.	Обучение технике передачи и ловли мяча на месте. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	3.10
11.	Продолжить обучение технике передачи и ловли мяча на месте. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	5.10
12.	Совершенствование техники передачи и ловли мяча на месте	1		1	10.10
13.	Обучение технике ведения мяча на месте. Способствовать развитию физических качеств в эстафете.	1		1	12.10

14.	Продолжить обучение технике ведения мяча на месте. Способствовать развитию физических качеств в эстафете.	1		1	17.10
15.	Совершенствование техники ведения мяча на месте. Способствовать развитию физических качеств в игре	1		1	19.10
16.	Развитие силовых качеств, способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	24.10
17.	Развитие физических качеств в игре, в эстафете.	1		1	26.10
18.	Развитие силовых качеств, способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	7.11
19.	Техника безопасности на уроках по гимнастике, обучение технике группировки, развитие скоростно-силовых качеств.	1		1	09.11
20.	Совершенствование техники группировки, развитие скоростно-силовых качеств.	1		1	14.11
21.	Совершенствование техники группировки. Обучение технике выполнения акробатических упражнений.	1		1	16.11
22.	Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений, развитие скоростно-силовых качеств.	1		1	21.11
23.	Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений, обучение технике лазания по гимнастической стенке.	1		1	23.11
24.	Совершенствование техники лазания по гимнастической стенке, развитие скоростно-силовых качеств.	1		1	28.11
25.	Совершенствование техники лазания по гимнастической стенке. Выполнить упражнения в равновесии.	1		1	30.11
26.	Упражнения в равновесии, развитие силы.	1		1	05.12
27.	Т/б. Строевые команды в лыжной подготовке	1		1	07.12
28.	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	1		1	12.12

29.	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	1		1	14.12
30.	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	1		1	16.01
31.	Строчные команды в лыжной подготовке	1		1	18.01
32.	Строчные команды в лыжной подготовке	1		1	23.01
33.	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	1		1	25.01
34.	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	1		1	02.02
35.	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	1		1	06.02
36.	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	1		1	13.02, 16,02
37.	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	1		1	06.03
38.	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	1		1	13.03
39.	Передвижение на лыжах ступающим и скользящим шагом	1		1	
40.	Осанка человека	1		1	09.01
41.	Подвижные игры. ОРУ. Эстафеты.	1		1	11.01
42.	ОРУ. Подвижные игры «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты	1		1	16.01
43.	ОРУ. Подвижные игры «Класс, смирно!», «Октябрята». Эстафеты	1		1	20.01
44.	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	1		1	23.01
45.	ОРУ. Подвижные игры «Два мороза», Метко в цель»	1		1	26.01
46.	ОРУ. Подвижные игры «Два мороза», «Пятнашки»	1		1	09.02
47.	ОРУ. Подвижные игры «Пятнашки», « К своим флажкам»	1		1	10.03

48.	ОРУ. Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи»	1		1	13.03
49.	ОРУ. Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи», Два мороза»	1		1	16.03
50.	ОРУ. Подвижные игры «Волк во рву», «Белые медведи», Два мороза»	1		1	20.03
51.	Т.Б. на уроках легкой атлетики.	1		1	03.04
52.	Совершенствование техники бега на 30 метров высокого старта. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	06.04
53.	Обучение технике прыжка в длину с разбега, способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	10.04
54.	Продолжить обучение технике прыжка в длину с разбега, способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	13.04
55.	Совершенствование техники метания мяча. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	17.04
56.	Совершенствование техники бега на 30 метров. Способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	20.04
57.	Совершенствование техники бега на 30 метров.	1		1	24.04
58.	Совершенствование техники бега с высокого старта, развитие выносливости.	1		1	27.05
59.	Развитие выносливости, способствовать развитию физических качеств в игре.	1		1	3.05
60.	Развитие выносливости	1		1	4.05
61.	Развитие выносливости	1		1	8.05
62.	Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте. ОРУ. Игра «Бросай и поймай»	1		1	11.05
63.	ОРУ. Игра «Бросай и поймай»	1		1	15.05
64.	Ловля мяча на месте. Передача мяча в колоннах.	1		1	17.05
65.	Ловля мяча на месте. Передача мяча в колоннах.	1		1	23.05
66.	Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте. Передача	1		1	25.05

	мяча снизу на месте. ОРУ. Эстафеты. С мячом. Игра «Мяч соседу».				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	66				